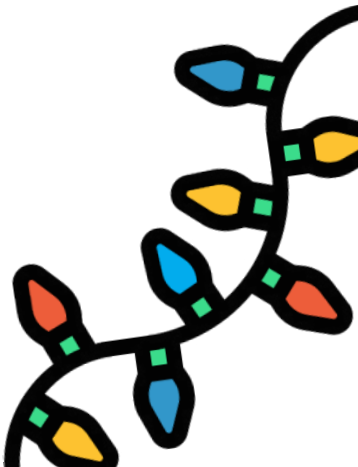
8 consejos para apoyar la comunicación durante los días festivos

Lingraphica®

Con la temporada festiva en pleno apogeo, es posible que le preocupe cómo ayudar a ese ser querido que tiene necesidades de comunicación, como la afasia.



K0172C1222ES

Lo crea o no, los días festivos son el momento perfecto para practicar las habilidades de lenguaje y comunicación. Éstos son unos cuantos consejos para alegrar la fiesta:

1 Cree un horario:

Anotar las actividades diarias ayudará a su ser querido a saber qué esperar. Un horario visual y una lista de control o pizarra pueden ayudar a calmar la ansiedad relacionada con las actividades de los días festivos.

Practique la lectura de calendarios y horarios en el ejercicio "Programación de eventos" de la aplicación terapéutica gratuita TalkPath Therapy de Lingraphica. Basta con que cree una cuenta gratuita en **www.talkpaththerapy.com**.

2 Escuchen música:

La música puede ser mágica. Las personas con retos de comunicación, después de un derrame cerebral, a menudo pueden cantar mejor que hablar. Cantar canciones conocidas puede ser algo tanto curativo como terapéutico.

Estas fiestas, prueben a cantar sus canciones favoritas todos juntos. Sin presiones: el objetivo es divertirse y estar juntos. ¡Incluso pueden inscribirse en una de nuestras sesiones de **Virtual Connections** sobre la música!

Piano con el Dr. Dick • Películas musicales • Sing Aphasia: Coro de afasia

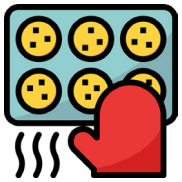
3 Despídase del aislamiento:

Las personas con necesidades de comunicación pueden sentirse aisladas. Siempre que sea posible, haga que su ser querido participe en las decisiones relacionadas con las tradiciones de los días festivos. Por ejemplo, pregúntele dónde deben ir ciertos adornos y qué alimentos deben servirse en la cena familiar. Para animarle a participar, utilice señales visuales, como una foto del objeto sobre el que están hablando o el propio objeto para así fomentar una comunicación clara.

Elijan juntos su receta favorita de los días festivos y usen su dispositivo Lingraphica para programar los ingredientes y pasos de la receta. Colaboren con nuestro equipo para probar un dispositivo de comunicación para su ser querido. Llamen al **866-813-8005** para comenzar.

4 Trabajen juntos:

Trabajen juntos para preparar una comida usando una receta sencilla. Usar objetos reales o imágenes para facilitar la comunicación será útil durante el proceso. Proveer tiempo suficiente para que esta actividad sea divertida y sin estrés. Hable y dé instrucciones en forma sencilla y asegúrese de dejar bastante tiempo y espacio para la comunicación.



Pruebe a practicar con los ejercicios "Etiqueta de alimentos" e "Índice de galletas" de la Terapia TalkPath de Lingraphica en "Encontrar información". Cree su cuenta gratuita hoy mismo en **www.talkpaththerapy.com**.

5 Despierten memorias:

Dediquen tiempo a ver juntos tarjetas con fotos de días festivos de familiares y amigos. Los recuerdos de personas y lugares importantes pueden estimular la memoria y fomentar la comunicación. Ayude a su ser querido dándole pistas verbales: "¿Qué le encantaba comer al tío Jorge?".

Además de las fotos familiares, eche un vistazo a los artículos históricos de TalkPath News. Los artículos se leen a un ritmo más lento, lo que puede ayudar al lector a procesar la información del artículo. ¡Inicie sesión en **www.talkpathnews.com** ahora mismo!

6 Compren a línea:

Las personas con necesidades complejas de comunicación pueden agobiarse fácilmente en aglomeraciones de gente y entornos ruidosos. Puede optar por hacer las compras con su ser querido por Internet, utilizando las imágenes para tomar decisiones sobre qué comprar, en lugar de ir juntos a las tiendas. Así, pueden tomarse su tiempo sin tener que apresurarse.

La función de correo electrónico de nuestros dispositivos de comunicación puede ayudar a su ser querido a enviar sus listas de deseos a amigos y familiares. Puede probar una gratis con nuestro dispositivo de prueba. Basta con que llame all **866-813-8005**.

7 Reduzca el estrés:

Programe momentos de tranquilidad para usted y su ser querido. Encuentre un lugar tranquilo en su casa para disfrutar de la música festiva y relajarse juntos. ¡El tiempo de calidad es muy significativo!

Cree un icono iniciador de web personalizado que enlace con el menú de su cafetería o restaurante favorito en nuestros dispositivos de comunicación. Para obtener más información sobre los dispositivos de comunicación, llámenos al **866-813-8005.**

8 Conéctese con un grupo de apoyo:

Busque un grupo de apoyo local o únase a un grupo virtual a través de videochat, como Zoom™. Estos grupos ofrecen un entorno de apoyo a las personas con retos de comunicación y a sus socios de comunicación. Además, es la comunidad perfecta para compartir consejos y trucos para gestionar juntos la temporada: nadie conoce mejor la situación que quienes viven con afasia.

¡Conecte con cientos de personas con afasia y sus seres queridos alrededor del mundo! Los encuentros en línea en directo están disponibles 7 días a la semana ¡de forma GRATUITA! Más información en **virtualconnections.com.**

¡No deje que los retos de comunicación le impidan disfrutar de la temporada festiva!

Regale el obsequio de la comunicación esta temporada festiva con las soluciones integrales de Lingraphica para adultos que tienen retos del habla y la comunicación.

¡Llámenos al **866-813-8005** para obtener ayuda!